

РАСПОРЯДОК ДНЯ
ООО «МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР»
п. СИВЕРСКИЙ

7.00 – 8.00 Подъем

8.00 – 8.30 Санитарно-гигиенические мероприятия

8.30 – 9.00 Завтрак

9.00 - 9.20 Психологический патронаж

9.20 – 9.30 Прием лекарственных препаратов

9.30 – 10.00 Свободное время

10.00 – 10.40 Групповые занятия лечебной физкультурой

10.40 – 11.00 Объективные обследования и оценка состояния пациента

11.00 – 11.30 Занятия с методистом, логопедом, трудотерапия

11.30 -12.00 Лечебный массаж (мед.сестра)

12.00 – 12.15 Второй завтрак

12.15 – 13.15 Прогулки

13.15 – 14.00 Индивидуальные занятия лечебной/адаптивной физкультурой, трудотерапией

14.00 – 14.30 Обед

14.30 – 15.30 Отдых

15.30 – 17.00 Водные процедуры

17.00 – 17.15 Полдник

17.15 – 18.00 Свободное время, прогулки

18.00 – 19.00 досуг (чтение книг, газет, журналов, просмотр ТВ передач, культурные мероприятия)

19.00 – 19.20 Ужин

19.20 – 20.00 Санитарно-гигиенические мероприятия

20.00 – 21.00 Профилактическая дезинфекция и гигиеническая уборка помещений

21.00 – 21.10 Второй ужин

21.10 – 22.00 Прием лекарственных средств

22.00 Сон